

Resultados de Aprendizaje por Perfil Profesional.

Máster de Formación Permanente Interdisciplinar en Cuidados Paliativos.
Universidad de Málaga y Fundación Cudeca

Los resultados de aprendizaje se definen como las competencias, conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno habrá adquirido al finalizar el máster, expresados desde la perspectiva específica de cada perfil profesional.



Perfil Enfermera

Competencias Clínicas y de cuidados

- Realizar una valoración enfermera integral del paciente paliativo: síntomas, funcionalidad, pronóstico, grado de dependencia para las actividades básicas de la vida diaria, riesgo de úlceras, nutrición, patrón de eliminación
- Aplicar cuidados avanzados de confort adaptados a cada fase de la enfermedad
- Manejar con seguridad y destreza técnica la vía subcutánea: inserción, mantenimiento, medicación e infusores
- Controlar y registrar la evolución de síntomas mediante escalas validadas (Edmonton, ESAS, PPS, EVA, Barthel...)
- Proporcionar cuidados específicos en la situación de últimos días: higiene, confort, posicionamiento, cuidado de la boca, acompañamiento.
- Manejar heridas oncológicas y úlceras por presión en pacientes paliativos
- Gestionar correctamente la administración de los fármacos paliativos: diluciones, compatibilidades, administración y registro
- Aplicar cuidados en el domicilio y capacitar a la familia como cuidadora

Competencias en Atención a la Familia

- Identificar y atender las necesidades de los cuidadores principales
- Detectar precozmente la claudicación familiar y activar los recursos de apoyo
- Educar a la familia en técnicas de cuidado domiciliario: administración de medicación, movilizaciones, cuidados básicos
- Acompañar a la familia durante la situación de últimos días y el fallecimiento

Competencias en Comunicación y Relación Terapéutica

- Conceptos de escucha activa y empatía
- Principios de comunicación terapéutica
- Barreras de comunicación
- Impacto emocional de la enfermedad avanzada en paciente y familias
- Comunicación sobre final de vida
- Comunicación verbal y no verbal

Competencias de Liderazgo y Gestión de Cuidados

- Coordinar el plan de cuidados paliativo en el ámbito de su competencia
- Actuar como referente de cuidados paliativos en su unidad o servicio
- Diseñar y aplicar planes de cuidados estandarizados para pacientes paliativos
- Promover la cultura del cuidado paliativo en su entorno profesional

Conclusión

Al finalizar el máster, cada profesional habrá ampliado profundamente su propio rol, pero también habrá aprendido a mirar con los ojos de los demás. Esa es la esencia del equipo interdisciplinar. Esa es la esencia de Fundación Cudeca.