

Resultados de Aprendizaje por Perfil Profesional.

Master de Formación Permanente Interdisciplinar en Cuidados Paliativos.
Universidad de Málaga y Fundación Cudeca

Los resultados de aprendizaje se definen como las competencias, conocimientos, habilidades y actitudes que el alumno habrá adquirido al finalizar el máster, expresados desde la perspectiva específica de cada perfil profesional.

Perfil Psicólogo/a



Competencias de Evaluación Psicológica

- Realizar una evaluación psicológica completa del paciente paliativo: estado emocional, mecanismos de afrontamiento, historia personal, recursos psicológicos
- Evaluar y diagnosticar trastornos psicológicos frecuentes en CP: ansiedad, depresión, trastorno adaptativo, delirium, sufrimiento existencial
- Diferenciar entre tristeza reactiva normal y patología psicológica que requiere intervención específica
- Evaluar el impacto psicológico en la familia y el cuidador principal
- Aplicar instrumentos de evaluación validados en población paliativa (HADS, PHQ-9, GHQ, MINI...)
- Valorar el riesgo de duelo complicado en familiares y allegados

Competencias de Intervención Psicológica

- Aplicar intervenciones psicológicas específicas en CP: terapia de dignidad, terapia de aceptación y compromiso (ACT), intervención en crisis, técnicas de relajación
- Intervenir en el sufrimiento existencial: búsqueda de sentido, miedo a la muerte, pérdida de identidad, desesperanza
- Acompañar psicológicamente en el proceso de morir: miedos, despedidas, asuntos pendientes
- Intervenir en situaciones de alta complejidad psicológica: deseo de adelantar la muerte, voluntad de vivir fluctuante, negación adaptativa
- Realizar intervención en duelo: duelo anticipatorio, duelo agudo y seguimiento post-mortem
- Apoyar psicológicamente al equipo profesional: prevención del burnout, gestión emocional, supervisión
- Intervenir con niños y adolescentes en situación de duelo o enfermedad familiar

Competencias en Comunicación y Trabajo en Equipo

- Participar activamente en el equipo interdisciplinar aportando la perspectiva psicológica en la toma de decisiones
- Asesorar al equipo sobre el estado emocional y psicológico del paciente y la familia
- Colaborar en el diseño del plan de atención integral desde la dimensión psicológica
- Comunicar con sensibilidad y precisión en situaciones de alta carga emocional

Competencias Éticas y Científicas

- Aplicar los principios éticos de la psicología en el contexto paliativo: autonomía, confidencialidad, no maleficencia
- Conocer el marco legal de los CP y su relación con la práctica psicológica
- Contribuir con evidencia científica al debate sobre el deseo de adelantar la muerte y la eutanasia desde la perspectiva psicológica
- Actualizar continuamente su práctica basándose en la evidencia científica disponible en psico-oncología y psicología paliativa

Conclusión

Al finalizar el máster, cada profesional habrá ampliado profundamente su propio rol, pero también habrá aprendido a mirar con los ojos de los demás. Esa es la esencia del equipo interdisciplinar. Esa es la esencia de Fundación Cudeca.